

Steinpilz-Risotto



Bester Carnaroli-Reis mit aromatischen Steinpilzen und einem Hauch Knoblauch für ein köstliches Risotto.

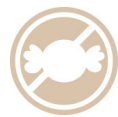
Artikelnummer	EAN	Packungsgröße
817166	4005967810309	300g



Vegan*



Laktosefrei*



Ohne Zuckerzusatz*

*laut Rezeptur

Zutaten:

Carnaroli-Reis 96%, Steinpilze 2,6%, Karotten, Schnittlauch, Petersilie, Knoblauch

Zubereitungshinweis:

Die Reismischung mit Olivenöl glasig dünsten. Nach Belieben mit trockenem Weißwein ablöschen. Ca. 1L heiße Brühe (Bouillon oder Gemüsebrühe) nach und nach unter stetigem Rühren zu dem Reis geben. Nach ca. 20-25 min ist das Risotto cremig und servierfertig. Nach Belieben mit etwas Butter und Parmesan verfeinern und mit Salz und Pfeffer wuerzen.

Dieses Produkt enthält keine deklarationspflichtigen Allergene und auch keine Allergenspuren.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 Gramm:

Brennwert	1.712 kJ / 403 kcal
Fett	0,6 g
davon ges. Fettsäuren	0,4 g
Kohlenhydrate	89,8 g
davon Zucker	0,4 g



Ballaststoffe	3,0 g
Eiweiß	8,2 g
Salz	0,01 g