

Tomaten-Risotto



Für Risotto aus bestem Carnaroli-Reis mit getrockneten Tomaten, Basilikum und schwarzen Oliven. Ein Hoch auf das italienische Lebensgefühl!

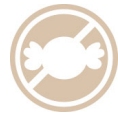
Artikelnummer	EAN	Packungsgröße
817167	4005967810316	300g



Vegan*



Laktosefrei*



Ohne Zuckerzusatz*

*laut Rezeptur

Zutaten:

Carnaroli-Reis 94%, Tomaten 2%, Karotten, Zwiebeln, schwarze Oliven, Petersilie, Schnittlauch, Basilikum

Zubereitungshinweis:

Die Reismischung mit Olivenöl glasig dünsten. Nach Belieben mit trockenem Weißwein ablöschen. Ca. 1L heiße Brühe (Bouillon oder Gemüsebrühe) nach und nach unter stetigem Rühren zu dem Reis geben. Nach ca. 20-25 min ist das Risotto cremig und servierfertig. Nach Belieben mit etwas Butter und Parmesan verfeinern und mit Salz und Pfeffer würzen.

Dieses Produkt enthält keine deklarationspflichtigen Allergene und auch keine Allergenspuren.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 Gramm:

Brennwert	1.708 kJ / 403 kcal
Fett	0,7 g
davon ges. Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	89,0 g

davon Zucker	1,2 g
Ballaststoffe	3,5 g
Eiweiß	8,3 g
Salz	0,01 g