

Zitronen-Risotto



Feines Zitronenrisotto aus Carnaroli-Reis mit Zitronenzesten und würzigen Kräutern. So schmeckt Italien.

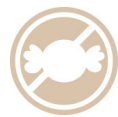
Artikelnummer	EAN	Packungsgröße
817168	4005967810330	300g



Vegan*



Laktosefrei*



Ohne Zuckerzusatz*

*laut Rezeptur

Zutaten:

Carnaroli-Reis 96%, Zitronenschale 2%, Zwiebeln, Schnittlauch, Petersilie

Zubereitungshinweis:

Die Reismischung mit Olivenöl glasig dünsten. Nach Belieben mit trockenem Weißwein ablöschen. Ca. 1L heiße Brühe (Bouillon oder Gemüsebrühe) nach und nach unter stetigem Rühren zu dem Reis geben. Nach ca. 20-25 min ist das Risotto cremig und servierfertig. Nach Belieben mit etwas Butter und Parmesan verfeinern und mit Salz und Pfeffer würzen.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 Gramm:

Brennwert	1.677 kJ / 395 kcal
Fett	0,5 g
davon ges. Fettsäuren	0,1 g
Kohlenhydrate	88,0 g
davon Zucker	0,5 g

Dieses Produkt enthält keine deklarationspflichtigen Allergene und auch keine Allergenspuren.



Ballaststoffe	2,9 g
Eiweiß	8,2 g
Salz	0,00 g