

## Bio Chia-Frühstücksbrei



Feinster Frühstücksbrei aus besten Hafer- und Dinkelvollkornflocken, gepopptem Amaranth und Chia-Samen. Ballaststoffreich und in bester Bio-Qualität.

Artikelnummer	EAN	Packungsgröße
811188	4005967000670	500g



Vegan\*



Laktosefrei\*



Ohne Zuckerzusatz\*

\*laut Rezeptur

### Zutaten:

HAFERVOLLKORNFLOCKEN\* 29%, Trockenfrüchte\* 24% (Bananen\* 7%, Sultaninen\* (mit Sonnenblumenöl\*), Datteln\*, Aprikosen\* 4%, Feigen\*), Amaranth\* gepufft, SOJAFLOCKEN\*, DINKELVOLLKORNFLOCKEN\*, Sonnenblumenkerne\*, Chia-Samen\* (Salvia hispanica) 5%, Kokosraspel\*, Reismehl\*

\*Zutaten aus ökologischer Landwirtschaft

### Zubereitungshinweis:

°Zutaten enthalten von Natur aus Zucker. - Zubereitung: Warm: ½ Tasse Brei (35g) mit 100ml heißer Milch oder heißem Wasser mischen, 3 Minuten quellen lassen und warm genießen. Kalt: ½ Tasse Brei (35g) mit 75ml kalter Milch mischen, 5 Minuten quellen lassen.

### Herkunft:

EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 Gramm:

Allergikerhinweis:

Brennwert	1.616 kJ / 385 kcal
Fett	11,1 g
davon ges. Fettsäuren	2,3 g
Kohlenhydrate	52,0 g
davon Zucker	13,4 g
Ballaststoffe	9,8 g
Eiweiß	14,3 g
Salz	0,03 g

<input type="radio"/>	frei von der jew. Zutat	<input type="radio"/>	kann in Spuren enthalten	<input checked="" type="radio"/>	als Zutat enthalten
<input checked="" type="radio"/>	Glutenhaltiges Getreide	<input type="radio"/>	Milchweiß		
<input type="radio"/>	Krebstiere	<input type="radio"/>	Schalenfrüchte		
<input type="radio"/>	Ei	<input type="radio"/>	Sellerie		
<input type="radio"/>	Fisch	<input type="radio"/>	Senf		
<input type="radio"/>	Erdnüsse	<input type="radio"/>	Sesam		
<input checked="" type="radio"/>	Sojabohnen	<input type="radio"/>	Schwefeldioxid und Sulfite		
<input type="radio"/>	Milch	<input type="radio"/>	Lupinen		
<input type="radio"/>	Laktose	<input type="radio"/>	Weichtiere		

Auch wenn wir unsere Produktinformationen sorgfältig pflegen, sind Abweichungen zu den Etikettangaben möglich. In jedem Fall gilt die Aufschrift auf unseren Produkten. Sollten Ihnen Unregelmäßigkeiten auffallen, weisen Sie uns bitte gerne darauf hin.